Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №3
_____ Б.В.Сальникова
«08» декабря 2022

Меню № 1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	22	3,16
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	35,56
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	7,95
	Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	496	7,03
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,18
	Яблоко свежее	208	0,3	0,0	14,2	58	458	19,99
	НАДБАВКА:							
	Апельсин свежий	488	0,4	0,0	28,0	117	458	79,07
	Сок в ассортименте	200	0,2	0,0	23,0	93	518	25,00
	Цена завтрака	76,11 + 104,07						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	40	5,7	6,2	7,2	107	3	13,73
	Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	15,29
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,29
	Банан Свежий	683	0,4	0,0	28,0	117	458	82,00
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Цена обеда	113,49						

Меню № 1 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Салат из свеклы отварной с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	3,71
	Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	35,91
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	9,03
	Яблоко свежее	113	0,3	0,0	14,2	58	458	10,85
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	496	8,48
	Хлеб пшеничный	41	0,8	0,4	17,6	77		2,55
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34		1,38
	Сыр порционно	15						8,70
	Цена завтрака	80,61						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	35	7,2	7,8	11,9	147	3	10,52
	Каша рисовая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	14,80
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,67
	Банан свежий	683	0,4	0,0	28,0	117	458	82,00
	Цена обеда	108,99						

Диетсестра Л.Ю. Брандт

Повар О.М. Заворуева